Упражнение 1. «Холодный выстрел».

Цель: мишень <http://popgun.ru/files/g/132/orig/7989686.jpg>

Дальность: 100м

Количество выстрелов: 1

Время на подготовку: 1 минута

Время на стрельбу: 30 сек

Положение для стрельбы: лёжа с упора

Особенности выполнения упражнения: выстрел с холодного чистого ствола.

По команде судьи «заряжай, огонь» стрелки вставляют магазины с патроном и открывают огонь по цели.

Стоимость поражения 10-ки - 10 очков, 9ки – девять - и т.д.

Попадание в контур - в пользу стрелка

Упражнение N2. «Звенья цепи».

Цель:

http://gunshub.ru/uploads/image/285/dot-torture-target.gif

Дальность: 100м

Количество выстрелов: 10

Время на стрельбу: 3 минуты

Время на подготовку: 1 минута

Положение для стрельбы: лёжа с упора

Особенности выполнения упражнения:

На листе А4 расположены 10 серых кругов диаметром 5 см, с нумерацией от 1 до 10.

В зачет идут только пробоины пораженные друг за другом по порядку слева направо строго одним выстрелом. Если, например, поражены четыре мишени, но подряд поражены только две, то в зачет идут два попадания в цель. Касание трактуется пользу стрелка.

Стоимость одного пораженного звена – 10 очков.

Упражнение N 3 "Смайлики"

Цель: мишень специальная (24 круга с изображением разных смайликов на листе А4, внешн. диам 45мм, толщина линии 2мм, глаза-6мм)

http://popgun.ru/files/g/132/orig/2573909.jpg

Дальность:100 метров

Количество патронов: 4

Время на стрельбу: 2 мин

Положение для стрельбы: лежа c упора

Особенности выполнения упражнения:

Судья выдает каждому стрелку конверт с изображением двух смайликов, которые необходимо идентифицировать и поразить. По команде судьи "Заряжай, огонь!» стрелок должен вскрыть конверт, опознать мишени и поразить их.

Попадание в "не свой" смайлик = -10 очков. Попадание в габарит - в пользу стрелка.

стоимость поражения одного смайла 10 очков

Упражнение N 4 «Карандаш»

На дистанции 50 метров устанавливается обычный офисный карандаш, задача стрелка - поразить его.

Количество патронов: 3

Время на подготовку – 30 секунд

Время на стрельбу: 2 мин

Положение для стрельбы - лежа с упора

стоимость попадания в мишень - 30 очков.

Цель считается пораженной, если карандаш полностью перебит на 2 части.

Упражнение N 5 «Пятая точка»

Положение для стрельбы – сидя на пятой точке с рук

Время на подготовку – 30 секунд

Время на стрельбу: 2 мин

Количество выстрелов: 3

Дистанция 100 метров

мишень

<http://popgun.ru/files/g/132/orig/7989686.jpg>

Попадание в контур - в пользу стрелка

Стоимость 10-ки – десять, 9ки – девять очков и тп.

По команде судьи «заряжай, огонь» стрелки вставляют магазины с патроном и открывают огонь по цели.